



# Veranstaltungen 25

## Radtouren, Treffen, Sicherheit, Training

### JUNI

- 28. Juni, Sa, 11.00 Uhr | Nur mit Anmeldung!  
**Fahrsicherheitstraining „Fit mit dem Pedelec“**  
Ort: BBS Parkplatz in Alfeld  
Leitung: K. Regenhardt
- 29. Juni, So, 09.30 Uhr  
**Radtour zum Seilbahnberg nach Lengede**  
74 km | 18km/h | 270m | TL: MiSt  
Abfahrt: Lucienvörder Allee / An d. Sportplätzen

### JULI

- 01. Juli, Di, 19.30 Uhr, **Monatstreffen**
- 08. Juli, Di, 18.00 Uhr  
**Feierabendtour zum Brockenblick**  
30 km | 18km/h | 80m | TL: BT  
**Abfahrt: Friedrich-Ludwig-Jahn-Str, Sarstedt**
- 09. Juli, Mi, 18.00 Uhr  
■ **Rennradtour nach Bockenem**  
56 km | 25km/h | 390m | TL: FN
- 13. Juli, So, 10.00 Uhr  
**Radtour zur Burg Steinbrück**  
69 km | 18km/h | 230m | TL: MiSt  
Abfahrt: Lucienvörder Allee / An d. Sportplätzen
- 22. Juli, Di, 18.00 Uhr  
**Feierabendtour nach Bad Salzdetfurth**  
38 km | 18km/h | 270m | TL: KO
- 23. Juli, Mi, 18.00 Uhr  
**Rennradtour Richtung Gänsemarkt**  
55 km | 25km/h | 260m | TL: FN
- 29. Juli, Di, 13.00 Uhr  
**Radtour zum Kronsberg Südhügel**  
70 km | 16km/h | 150m | TL: WB  
Abfahrt: Lucienvörder Allee / An d. Sportplätzen
- 30. Juli, Di, 18.00 Uhr  
**Rennradtour nach Dötzum**  
54 km | 25km/h | 450m | TL: FN

### AUGUST

- 03. August, So, 09.30 Uhr  
**Radtour zum Turmuhrenmuseum Bockenem**  
60 km | 18km/h | 290m | TL: MiSt  
Abfahrt: Lucienvörder Allee / An d. Sportplätzen
- 05. August, Di, 19.30 Uhr, **Monatstreffen**
- 09. August, Sa, 10.30 Uhr  
**Lammi Radtour in 2 Strecken**  
12 km | 14km/h | 150m | TL: MS  
Abfahrt: Kloster 1, Lamspringe
- 12. August, Di, 18.00 Uhr  
**Feierabendtour zum Hi-Wald bis Barfelde**  
35 km | 18km/h | 400m | TL: KO
- 13. August, Mi, 18.00 Uhr  
**Rennradtour zur Mühle Söhle**  
56 km | 26km/h | 370m | TL: MS
- 16. August, Sa, 13.00 Uhr | Nur mit Anmeldung!  
**Fahrsicherheitstraining „Fit mit dem Pedelec“**  
Ort: Großer Saatner (Festplatz, Spielplatz), Hi.  
Leitung: H.-J. Pütz
- 17. August, So, 09.30 Uhr  
**Badetour zum Salzgittersee**  
75 km | 16km/h | 200m | TL: SA  
Abfahrt: Lucienvörder Allee / An d. Sportplätzen
- 24. August, So, 10.00 Uhr  
**ADFC-BUND-Tour durch die Hildesh. Börde**  
41 km | 15km/h | 130m | TL: MiSt  
Abfahrt: Lucienvörder Allee / An d. Sportplätzen
- 26. August, Di, 18.00 Uhr  
**Picknicktour nach Groß Escherde**  
26 km | 16km/h | 160m | TL: GW
- 27. August, Mi, 18.00 Uhr  
**Rennradtour nach Sack**  
52 km | 25km/h | 510m | TL: MS
- 31. August, So, 09.30 Uhr  
**Radtour zur neuen Skyline von Mehrum**  
67 km | 18km/h | 210m | TL: MiSt  
Abfahrt: Lucienvörder Allee / An d. Sportplätzen

### SEPTEMBER

- 02. September, Di, 19.30 Uhr, **Monatstreffen**
- 03. September, Di, 17.30 Uhr  
**Rennradtour zur Ruine Wohldenberg**  
40 km | 25km/h | 320m | TL: FN
- 09. September, Di, 18.00 Uhr  
**Feierabendtour zum Innerste Tal & Lindenallee**  
25 km | 16km/h | 200m | TL: SA
- 14. September, So, 10.30 Uhr  
**Radtour am Mittellandkanal bis Hindenburgschleuse**  
60 km | 16km/h | 120m | TL: BT  
Abfahrt: Friedrich-Ludwig-Jahn-Str, Sarstedt
- 28. September, So, 09.30 Uhr | Nur mit Anmeldung!  
**Radtour zur Streuobstwiese nach Gronau**  
50 km | 18km/h | 310m | TL: MiSt  
Abfahrt: Lucienvörder Allee / An d. Sportplätzen

### OKTOBER

- 07. Oktober, Di, 19.30 Uhr, **Monatstreffen**

### NOVEMBER

- 04. November, Di, 19.30 Uhr, **Monatstreffen**

### DEZEMBER

- 02. Dezember, Di, 19.30 Uhr, **Monatstreffen**



Mit der Hildesheimer-Radnadel-App des ADFC, auf ausgewählten Touren, 20 Stempel sammeln. Zur Unterstützung gibt es eine Radtourenkarte, Flyer und für die Kinder ein Rätselmalbuch.  
[hildesheim.adfc.de/artikel/hildesheimer-radnadel](https://hildesheim.adfc.de/artikel/hildesheimer-radnadel)

Informiere dich hier und werde ADFC-Mitglied.  
[hildesheim.adfc.de/adfc-hildesheim](https://hildesheim.adfc.de/adfc-hildesheim)



Anmeldung und Informationen zu der Fahrradcodierung sind hier:  
[hildesheim.adfc.de/artikel/fahrrad-kodierung](https://hildesheim.adfc.de/artikel/fahrrad-kodierung)



Die Veranstaltungen sind hier Online:  
[hildesheim.adfc.de/veranstaltungen](https://hildesheim.adfc.de/veranstaltungen)

### Die Fördermitglieder im ADFC-Hildesheim



**Dynamo**  
Goschenstr. 69, Hildesheim  
Tel. 05121-13 23 97  
[www.dynamo-fahrradideen.de](http://www.dynamo-fahrradideen.de)



**Zweirad&Service Kracke**  
Hildesheimer Str. 53, Asel  
Tel. 05127-93 11 00  
[www.2radundservice.de](http://www.2radundservice.de)

### Die Partner des ADFC-Hildesheim

#### Fahrradhändler

- Emmel, Hildesheimer Str. 21, Hi-Himmelsthür
- Ritzel, Osterstr. 31, Hildesheim
- Leinebike, Bahnhofstraße 11 b, Gronau/Leine
- Kelp Bikes, Borsigstr. 3c, Alfeld/Leine

#### Outdoor-Apps

- **FootMap** FootMap GmbH  
Hildesheim, Dingworthstr. 25-27  
[www.footmap.de](http://www.footmap.de)

#### Herausgeber:

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC)  
Kreisverband für Stadt und Landkreis Hildesheim  
Am Ratsbauhof 1c | 31134 Hildesheim  
☎ 05121-130 666 (Anrufbeantworter)  
🌐 [hildesheim.adfc.de](https://hildesheim.adfc.de) | [hilde-lastenrad.de](https://hilde-lastenrad.de)  
✉ [post@adfc-hildesheim.de](mailto:post@adfc-hildesheim.de) | [adfc\\_hildesheim](https://www.instagram.com/adfc_hildesheim)  
Titelfoto: Der Hansetreck von Alfeld nach Hildesheim am 29.06.24 © D. Nitsche

## Um eine Anmeldung bei den Radtouren wird gebeten.

Der ADFC Hildesheim lädt Sie herzlich zu den geführten Radtouren ein, egal ob Mitglied im ADFC oder nicht. Die Teilnahme ist kostenlos. Geradelt wird in einer geschlossenen Gruppe. Jede/r ist für die Einhaltung der StVO und die Verkehrssicherheit seines/ihrer Fahrrades selbst verantwortlich.

### Vorbereitung der Radtouren

Bitte denken Sie zu allen Radtouren an ausreichend Flüssigkeit, Verpflegung, einen Regenschutz, geeignete Schuhe und selbstverständlich auch ein verkehrssicheres Fahrrad.

### Tourdaten (Beispiel)

Tourlänge = 40 km | Geschwindigkeit = 25 km/h | Höhenmeter = 150m | Tourenleiter (TL)

**Tourenleiter (TL)** | Klaus Oks (KO)  
Wilfried Busse (WB) | Frank Nachtigall (FN)  
Martin Schmiech (MS) | René Stecher (RS)  
Steffen Abraham (SA) | Michael Struck (MiSt)  
Guido Wiermann (GW) | Burghard Titz (BT)

### Monatstreffen

In geselliger Runde trifft sich der ADFC Hildesheim am **1. Dienstag im Monat, von 19.30 - 21.30 Uhr** um über Erlebnisse und Neuigkeiten „Rund um das Fahrrad“ und aus den Fachgruppen zu berichten. **Treffpunkt ist der Stadt.Raum im Gemeinschaftshaus, Steingrube 19a, rechts neben dem Scharnhorstgymnasium.**

### Rad- & Freizeitmesse & Radwandertag

Der ADFC Hildesheim ist Organisator der Rad- und Freizeitmesse (bisher Fahrradmesse) und des Radwandertages. Nähere Informationen finden Sie unter <https://hildesheim.adfc.de/veranstaltungen>

### Stadtradeln

Das Stadtradeln in Stadt und Landkreis Hildesheim findet statt vom 25.05.- 14.06.2025. Nähere Informationen finden Sie unter [stadtradeln.de](http://stadtradeln.de)

## Fahrrad-Fahrsicherheitstraining

Mit den Angeboten zum Fahrrad - Fahrsicherheitstraining möchten wir das sichere Fahrradfahren in theoretischen und praktischen Übungen, anhand spezifischer Gefährdungen, verdeutlichen. Die Fahrerinnen und Fahrer sollen die Gelegenheit haben, mehr Fachwissen und Fahrsicherheit durch das Üben zu gewinnen.

### Tagestour

Die Tagestouren starten an unterschiedlichen Orten - siehe Tourbeschreibung.

### Kidical Mass

Die Kidical Mass ist eine weltweite Bewegung. Bei diesen bunten Fahrraddemos erobern Radfahrende von 0 bis 99 Jahren die Straßen. Das Format hat Kinder und nachhaltige Mobilität im Fokus. Der ADFC Hildesheim organisiert - unterstützt von freiwilligen Helfern - die von der Polizei gesicherte Demo. Gestartet wird auf der Steingrube in Hildesheim. <https://kinderaufsrad.org/>

### Rennradtour • mittwochs 18 Uhr

Wir bieten diese Touren speziell für alle Hobbyrennradfahrer an, die gerne dieses Hobby mit Gleichgesinnten teilen möchten. Es sind keine wettkampfbezogenen Touren. Falls es bereits zur Startzeit regnen sollte, wird die Tour aus Sicherheitsgründen nicht durchgeführt. **Gestartet wird immer an der Domäne Marienburg, Domänenstraße 14.**

### Feierabendtour (Fat.) • dienstags 18 Uhr

Im Vordergrund stehen die Freude am Radfahren, die Möglichkeit sich nach getaner Arbeit am Abend mit Gleichgesinnten zu treffen, sich in der Natur zu bewegen und etwas von der Hildesheimer Umgebung kennen zu lernen. Die Touren enden zumeist mit einer Einkehr in einer Gaststätte oder einem Biergarten. **Gestartet wird in der Regel „An den Sportplätzen / Lucienvörder Allee (Fahradabstellanl.)“, siehe Veranstaltungskalender.**

## ADFC-Kalender 2025

### MÄRZ

04. März, Di, 19.30 Uhr, **Monatstreffen**

30. März, So, 10.00 - 17.00 Uhr

**34. Rad- & Freizeitmesse** in der Hildesheimer Andreaspassage. Eintritt frei.

### APRIL

01. April, Di, 19.30 Uhr, **Monatstreffen**

05. April, Sa, 11.00 Uhr | Nur mit Anmeldung!  
**Fahrsicherheitstraining „Fit mit dem Pedelec“**  
Ort: BBS Parkplatz in Alfeld  
Leitung: K. Regenhardt

08. April, Di, 18.00 Uhr  
**Feierabendtour zur Mühle und zum Kloster**  
30 km | 16km/h | 190m | TL: MS

15. April, Di, 15.00 Uhr  
**Radtour zu Zucker, Adel und Seen**  
45 km | 16km/h | 160m | TL: WB  
Abfahrt: Lucienvörder Allee / An d. Sportplätzen

23. April, Mi, 17.30 Uhr  
**Rennradtour nach Wehrstedt**  
42 km | 25km/h | 280m | TL: MS

26. April, Sa, 11.00 Uhr | Nur mit Anmeldung!  
**Fahrsicherheitstraining „Fit mit dem Pedelec“**  
Ort: BBS Parkplatz in Alfeld  
Leitung: K. Regenhardt

26. April, Sa, 13.00 Uhr | Nur mit Anmeldung!  
**Fahrsicherheitstraining „Fit mit dem Pedelec“**  
Ort: Großer Saatner (Festplatz, Spielplatz), Hi.  
Leitung: H.-J. Pütz

29. April, Di, 18.00 Uhr  
**Feierabendtour zum Bruchgraben**  
33 km | 15km/h | 110m | TL: GW

### MAI

03. Mai, Sa, 11.00 Uhr | Nur mit Anmeldung!  
**Fahrsicherheitstraining „Fit mit dem Pedelec“**  
Ort: BBS Parkplatz in Alfeld  
Leitung: K. Regenhardt

04. Mai, So, 10.00 Uhr  
**Zur "Kummerkuhle" und den Bledelner Rotten**  
47 km | 18km/h | 200m | TL: MiSt  
Abfahrt: Lucienvörder Allee / An d. Sportplätzen

06. Mai, Di, 19.30 Uhr, **Monatstreffen**

07. Mai, Mi, 18.00 Uhr  
**Rennradtour nach Osterlinde**  
53 km | 25km/h | 310m | TL: MS

13. Mai, Di, 18.00 Uhr  
**Feierabendtour zur Innerstemündung**  
36 km | 16km/h | 110m | TL: GW

21. Mai, Mi, 18.00 Uhr  
**Rennradtour zum Welfenschloss**  
55 km | 25km/h | 280m | TL: FN

24. Mai, Sa, 13.00 Uhr | Nur mit Anmeldung!  
**Fahrsicherheitstraining „Fit mit dem Pedelec“**  
Ort: Großer Saatner (Festplatz, Spielplatz), Hi.  
Leitung: H.-J. Pütz

25. Mai, So 10.00 - 17.00 Uhr  
**25. Familien-Radwandertag**  
Auf dem beschilderten Rundkurs um Hildesheim starten Sie an einer der 6 Kontrollstellen.

27. Mai, Di, 18.00 Uhr  
**Feierabendtour zur Fahrradkirche Grasdorf**  
42 km | 18km/h | 80m | TL: MS

31. Mai, Sa, 11.00 Uhr | Nur mit Anmeldung!  
**Fahrsicherheitstraining „Fit mit dem Pedelec“**  
Ort: BBS Parkplatz in Alfeld  
Leitung: K. Regenhardt

31. Mai, Sa, 13.00 Uhr  
**Radtour auf der Suche nach den Störchen**  
50 km | 16km/h | 30m | TL: BT  
Abfahrt: Friedrich-Ludwig-Jahn-Str, Sarstedt

### JUNI

01. Juni, So, 10.00 Uhr | Nur mit Anmeldung!  
**Radtour zu Historisches & Windenergie**  
38 km | 18km/h | 145m | TL: MS  
Abfahrt: Im Kampe 18, Elze

03. Juni, Di, 19.30 Uhr, **Monatstreffen**

04. Juni, Mi, 18.00 Uhr  
**Rennradtour zur Lammequelle**  
56 km | 25km/h | 490m | TL: MS

07. Juni, Sa, 11.00 Uhr | Nur mit Anmeldung!  
**Fahrsicherheitstraining „Fit mit dem Pedelec“**  
Ort: BBS Parkplatz in Alfeld  
Leitung: K. Regenhardt

10. Juni, Di, 18.00 Uhr  
**Rund um den Hildesheimer Wald**  
32 km | 15km/h | 250m | TL: SA

17. Juni, Di, 13.00 Uhr  
**Radtour zum Wiesendachhaus nach Laatzen**  
60 km | 16km/h | 150m | TL: WB  
Abfahrt: Lucienvörder Allee / An d. Sportplätzen

18. Juni, Mi, 18.00 Uhr  
**Rennradtour zur 1000j. Linde**  
53 km | 25km/h | 390m | TL: MS

21. Juni, Sa, 12.45 Uhr  
**Hildesheim aus der schönsten Perspektive**  
50 km | 16km/h | 80m | TL: BT  
Abfahrt: Friedrich-Ludwig-Jahn-Str, Sarstedt

21. Juni, Sa, 13.00 Uhr | Nur mit Anmeldung!  
**Fahrsicherheitstraining „Fit mit dem Pedelec“**  
Ort: Großer Saatner (Festplatz, Spielplatz), Hi.  
Leitung: H.-J. Pütz

21. Juni, Di, 14.00 Uhr  
**Halbtagestour zum Landgasthof Jeinsen**  
50 km | 16km/h | 230m | TL: GW  
Abfahrt: Lucienvörder Allee / An d. Sportplätzen

24. Juni, Di, 18.00 Uhr  
**Feierabendtour zur Herrenquelle**  
33 km | 18km/h | 200m | TL: RS