



Kontrollstelle Asel

Teilnahmebedingungen

1. Sicherheit

Die Teilnahme am Radwandertag erfolgt auf eigene Gefahr. Das Fahrrad muss in einem verkehrssicheren Zustand sein. Die Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO) sind unbedingt zu beachten.

2. Teilnahme

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen zunächst an einem der insgesamt sechs Kontrollpunkte „einchecken“.

Hier erhalten Sie das Tourenticket mit dem ersten Stempel.

Von hier können Sie in beliebiger Reihenfolge weitere Kontrollpunkte anfahren. Die Kontrollpunkte sind in der Zeit von 10 Uhr bis 17 Uhr besetzt.

Eine empfohlene Strecke ist ausgeschildert (siehe Streckenplan). Sie beenden Ihre Radwanderung an einem von Ihnen frei gewählten Punkt.

3. Tourenticket

Das Tourenticket erhalten Sie an der Kontrollstelle, an der Sie ihre Radwanderfahrt beginnen. Für den **ersten** Stempel auf dem Ticket erhebt der ADFC eine Teilnahmegebühr in Höhe von 2 Euro.

Die Startgebühr wird für die Gewinne verwendet. Der Restbetrag kommt dem ADFC für seine ehrenamtliche Vereinsarbeit zugute.

4. Medaille

Kinder bis 12 Jahre, die mindestens 2 Stempel auf ihrem Tourenticket haben, erhalten am letzten Kontrollpunkt eine Medaille.

5. Strecke

Der Hildesheimer Ring (HI-Ring) ist als Radwanderoute rund um Hildesheim ausgewiesen. Hinweisschilder zeigen den richtigen Weg. Im Bereich der Kontrollstellen weisen zusätzliche Schilder den Weg abseits des HI-Ringes. Die Streckenführung auf Radwegen, befestigten Feldwegen und auf gering befahrenen Landstraßen garantiert eine stressfreie Tour rund um Hildesheim. Der ADFC empfiehlt die Strecke im Uhrzeigersinn zu befahren. Schöne Aussichtspunkte, freundliche Gastronomie und wenige Steigungen machen den HI-Ring zum idealen Sonntagsausflug für die ganze Familie.



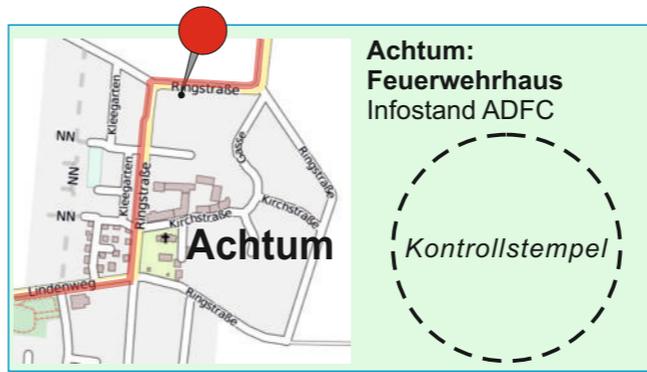
6. Streckendaten

Die Länge der gesamten Strecke beträgt 44 km, die Teilstreckenlänge etwa 7 km. Familien benötigen ungefähr 6 Stunden für die Gesamtstrecke – Sprinter ca. 1,5 Stunden. Von 10 Uhr bis 17 Uhr sind die Kontrollstellen besetzt.

7. AOK-Aktiv-Bonus

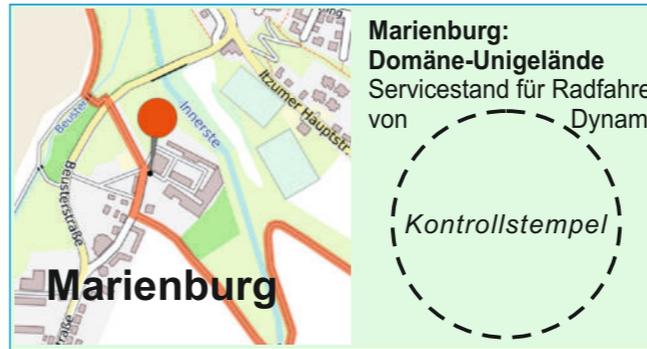
AOK-Mitglieder, die beim AOK-Aktiv-Bonus eingetragen sind, erhalten 10 Punkte (10 Euro) für die Teilnahme am Radwandertag (Sportveranstaltung). Legen Sie dazu Ihr Bonusheft an einer der Kontrollstellen vor, und lassen Sie sich die Teilnahme eintragen.

Wenn Sie digital am Bonusprogramm teilnehmen, erhalten Sie einen Foto-Coupon.



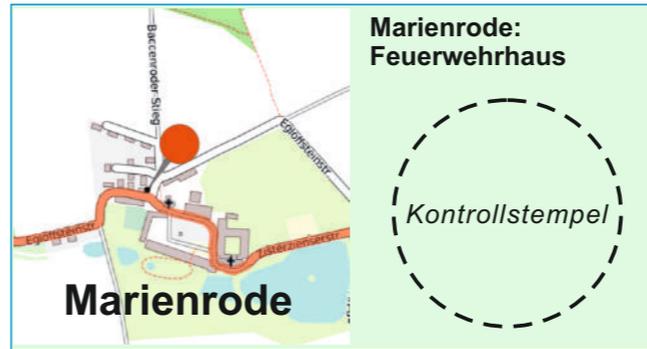
Achtmum:
Feuerwehrhaus
Infostand ADFC

Kontrollstempel



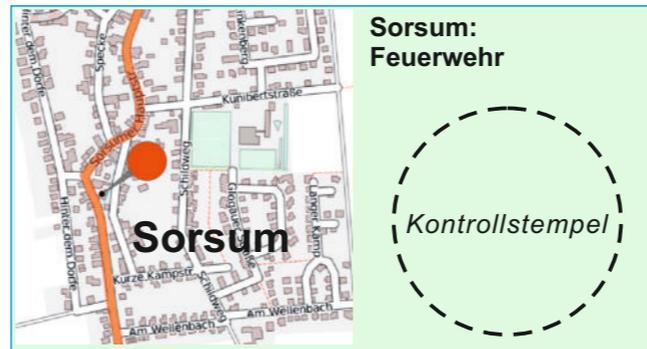
Marienburg:
Domäne-Unigelände
Servicestand für Radfahrer
von Dynamo

Kontrollstempel



Marienrode:
Feuerwehrhaus

Kontrollstempel



Sorsum:
Feuerwehr

Kontrollstempel

24. Familien-Radwandertag

am 9. Juni 2024

von 10.00 bis 17.00 Uhr



Kinder bis 12 Jahre, die mindestens 2 Stempel auf Ihrem Tourenticket haben, erhalten eine Medaille!

AOK-Aktiv-Bonus Aktion: 10 Euro kassieren!

Vor- & Nachname



Hildesheimer Allgemeine Zeitung

www.hildesheimer-allgemeine.de

Veranstalter:
ADFC-Hildesheim mit der AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.
In Kooperation mit der Hildesheimer Allgemeinen Zeitung



Kontrollstelle Achum



Kontrollstelle Sorsum



Kontrollstelle Marienrode

Fotos: ADFC-Hildesheim



Teilnahme an unserer Verlosung:

Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die mindestens zwei Kontrollstempel in ihrem Tourenticket haben, können an unserer großen Verlosung teilnehmen:

Dafür legen Sie Ihr Tourenticket an Ihrer letzten Kontrollstelle vor und füllen Ihre Gewinnspielkarte aus.

Viele wertvolle Preise warten auf Sie:

Hauptgewinn von der AOK

Ein Fahrrad Ihrer Wahl, aus einem Geschäft Ihrer Wahl, im Wert von 500 EURO.

Weitere Gewinne vom ADFC

Gutscheine über jeweils 100 EURO, zum Einlösen in den Fahrradfachgeschäften der Region Hildesheim.



Diese Wegweiser zeigen die Strecke am Radwandertag.

Radwandertag

↑ **Kontrollstelle** **Feuerwehr** **Sorsum** ↑

DATA CC-BY-SA by OpenStreetMap